

JE ENERGIEVERBRUIK VERLAGEN? DOE HET STAP VOOR STAP!



3 X GEWONNEN!

1



Programmeer je thermostaat. Stel deze zo in dat de temperatuur automatisch wordt verlaagd wanneer je niet thuis bent of wanneer je slaapt. Door de temperatuur een graad te verlagen, kan je tot wel 7% op je energierekening besparen.

2



Water verwarmen kost geld. Neem daarom een douche in plaats van een bad. Zo bespaar je op water en energie!



3



Doe een maandelijkse waterlektest! Hoe ga je te werk?
1. Neem een foto van de stand van je watermeter. 2. Wacht 30 minuten. 3. Neem opnieuw een foto van de stand van de watermeter. De waarde op de teller zou op beide foto's hetzelfde moeten zijn.

Een waterlek lijkt misschien onschuldig, maar kan aanzienlijke kosten met zich meebrengen op je energierekening.

Hulp nodig? Vraag gerust ons advies. Wij helpen je graag verder.

NIEUWE GEWOONTES DIE EEN VERSCHIL MAKEN



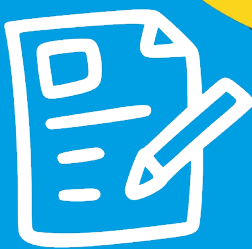
- ☐ Ik doe de V-test op vreg.be en bekijk of ik geen goedkoper energiecontract kan afsluiten. Want veranderen van energieleverancier is gratis.
- ☐ Ik activeer mijn profiel op Mijn Fluvius. Zo heb ik een duidelijker zicht op mijn elektriciteits- en gasverbruik.
- ☐ Ik beperk het sluimerverbruik: Ik trek de stekker uit. Mijn tv, laptop, decoder, computer, koffiemachine, printer... verbruiken ook elektriciteit wanneer ik ze niet aanzet.
- ☐ Ik gebruik de microgolfoven in plaats van de oven. Ik schakel reeds het vuur uit terwijl het eten nog enkele minuten moet garen.
- ☐ Ik vul de diepvries maximaal en ontdooi diepvriesproducten in de koelkast.
- ☐ Ik houd het deksel op potten en pannen als ik kook. En ik kook kleinere hoeveelheden water met een waterkoker.
- ☐ Ik houd overdag de gordijnen open om zoveel mogelijk zonlicht binnen te laten. Dit zal mijn huis opwarmen en de noodzaak om extra te verwarmen verminderen.
- ☐ Ik laat de vaatwasser, wasmachine en droger enkel draaien wanneer ze vol zijn.
- ☐ Ik was mijn wasgoed op lagere temperaturen. Mijn was is even proper en ik bespaar zo energie.

Kies altijd voor groene stroom!

EENMALIGE AANKOPEN OM DIRECT GELD EN ENERGIE TE BESPAREN

Kleine aankopen die direct effect hebben op je energie- of waterverbruik.

- ☐ Een spaardouchekop
- ☐ LED-lampen
- ☐ Tochtstrippen (rond de ramen en deuren)
- ☐ Laat je verwarmingssysteem onderhouden
- ☐ Een slimme of programmeerbare thermostaat
- ☐ Een radiatorventilator
- ☐ Een tijdschakelklok
- ☐ Een slimme stekkerdoos of verdeelstekker met een aan-uit knop
- ☐ Isoleer de warmwaterleidingen en leidingen van het verwarmingssysteem



Bekijk wat mogelijk is binnen je eigen budget.

Sta je op het punt om je woning comfortabeler te maken. Denk dan ook aan je energie!

- ☐ Zonnepanelen: ook vandaag nog steeds een slimme investering om je eigen fossielvrije energie op te wekken.
- ☐ Zonneboiler: Combineer zonnepanelen met een zonneboiler om warm water te genereren en meer energie te besparen.
- ☐ Warmtepomp. Is je oude ketel aan vervanging toe? Maak je woning klaar voor de nabije toekomst met een warmtepomp.

Wist je dat AG Oostende - Energiehuis gratis renovatieadvies geeft. Dit voor kleine en grote renovaties.

Doe de '50°-test' en ontdek of jouw woning geschikt is voor een warmtepomp!



ENKELE EXTRA DUURZAME TIPS

- ☐ Plant een extra struik of boom in je tuin. Dit zorgt voor een aangename koele tuin in de zomer.
- ☐ Koppel een waterton aan je regenwaterafvoerbuis. Zo heb je altijd wat water om op warme dagen je planten te begieten.
- ☐ Neem wat vaker de fiets of het openbaar vervoer. Elke kilometer helpt!
- ☐ Eet wat minder vlees en zuivelproducten.
- ☐ Koop seizoensgebonden fruit en groenten. Let op, ook bloemen hebben hun eigen seizoen.
- ☐ Wees bewust van wat je koopt. Hoe duurzaam is dit product? Denk ook aan tweedehands producten.
- ☐ Kuis je e-mails regelmatig op en schrijf je uit op de vele nieuwsbrieven die je ontvangt.
- ☐ Je hoeft niet alle data te bewaren. Gebruik een externe harde schijf in plaats van data in een cloudopslag te bewaren.
- ☐ Het vliegtuig nemen? Een heel jaar geen vlees eten, regelmatig de fiets pakken, zonnepanelen installeren... en dan op vakantie gaan met het vliegtuig doet al je goede bedoelingen

Welke tips vind jij handig of welke andere tips wil jij je burens aanraden? Deel het op social media #energiehuisoostende

Torhoutsesteenweg 287
8400 Oostende

059 33 91 30
energiehuis@oostende.be
www.oostende.be/energiehuis

Oostende
AG OOSTENDE
Energiehuis